

理想の相手に出会い 結婚するために

your happiness  
leads to  
smarriage

結果を出す  
「婚活」

# 目次

はじめに .....	5
<b>第1章 適した場所で活動する</b> .....	6
1：婚活バーで探す .....	7
2：ネット婚活で探す .....	10
3：ボランティア活動で探す .....	12
4：職場で探す .....	14
5：学校で探す .....	17
6：偶然に出会う .....	19
第1章：まとめ .....	21
<b>第2章 おつきあいの基本を学ぶ</b> .....	23
1：おつきあいのマナーを学ぶ .....	24
2：おつきあいのNGを学ぶ .....	28
3：おつきあいで大切なことを学ぶ .....	31
4：おつきあいの謎を解決する .....	34
5：コミュニケーション方法を学ぶ .....	37
6：おつきあいの空気を読む .....	39
7：マンネリ時の対処を学ぶ .....	41
8：ケンカへの対処を学ぶ .....	43
9：家族に会う時の対処を学ぶ .....	45
第2章：まとめ .....	47
<b>第3章 結婚につなげるおつきあい</b> .....	48
1：デートとは？ .....	49
2：欲望とは？ .....	52
3：自分の時間を持つ .....	55
4：トラブルを知る .....	58

5 : デートの目的とは？	60
6 : 成功する婚活とは？	62
7 : 相手への期待とは？	65
8 : NGなおつきあいとは？	67
9 : 良いおつきあいとは？	69
10 : 自分の家族との関わり	71
11 : 友人との関わり	73
12 : おつきあいをコントロールする	75
13 : おつきあいのリスクを知る	78
14 : 大切な存在か判断する	81
15 : 長い時間を過ごす	83
16 : おつきあいを判断する	85
17 : ロマンティックなデートをする	87
18 : 遠距離恋愛を考える	89
19 : 適当な交際期間とは？	91
20 : 複数の相手とつきあう	93
21 : 相手のステータスを知る	95
第3章 : まとめ	98

<b>第4章 結果を出す婚活のヒント</b>	99
1 : 個人情報を守る	100
2 : 健康を守る	102
3 : 危険を察知する	104
4 : レベルアップするには？	106
5 : トラブルを回避する	108
6 : 愛を育てる	111
第4章 : まとめ	114

<b>おわりに</b>	115
-------------	-----

## 免責事項

本書の作成にあたって、正確かつ間違いのない内容を記載するよう最大限の注意を払っておりますが、データや情報が変更される場合がありますのでご了承ください。

本書に記載されている内容に関する誤りや矛盾について、その責任を一切負わないものとします。

特定の人物や団体を誹謗中傷する意図はございません。

本書に記載されている内容の実行については、個人の判断と責任の元で行ってください。

本書は、法律、ビジネス、会計、あるいは財政的な専門アドバイスを提供するものではありません。

必要に応じて、法律、ビジネス、会計、および財政分野の専門家や有識者からアドバイスを受けてください。

## はじめに

東日本大震災以降、「人との絆」が改めて注目を集めるようになりました。

これまであまり「絆」や「家族」と言ったことに興味を持っていなかった人も、誰かと絆を持ちたい、あるいは、自分との絆を持つ人の側にいたいと考えるようになったのではないのでしょうか。

そのことによって、強い絆を持つ相手、つまり人生のパートナーを得たい、結婚したいと考える人が増えているようです。

ここ数年、「婚活」という言葉がひんぱんに聞かれるようになりました。

これまでよりも、積極的に結婚相手を探そうという社会的な傾向の現れですが、実際は思うように「婚活」が進んでいない人も多いようです。

婚活がうまく進んでいない人が口にする理由の1つが「出会いがない」ということ。しかし、本当にそうでしょうか？

理想の結婚相手は、ただ待っていれば自然に現れるというものではありません。恋人はサンタクロースのように煙突から降りて来てくれる訳ではないのです。

自分なりの目的や考えを持って、戦略を立て、行動しなくてはなりません。

本書では、その詳しい方法について具体的にご紹介し、あなたの婚活を成功に導くよう、お手伝いしていきます。

ぜひ一緒に、理想の相手を見つけましょう！